

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,87	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,18			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	300	41,92	1,1	1,1	25,1	120
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	460	72,42	2,7	0,6	24,3	129
Итого				155,34	10,6	22	97,9	655
Всего				155,34	10,6	22	97,9	655

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева